PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-08-10	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	33
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Identificar diferentes maneras de movimiento segmentarlo y general por medio de la actividad física .	TÉCNICAS DEL CUERPO : manejar diferentes elementos para generar movimientos diferentes corporales	CONDICIÓN FÍSICA : interactuar con mis padres y explorar las capacidades físicas condicionales	LÚDICA MOTRIZ : aprender a identificar reglas y maneras de juego para e desarrollo motor
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : expresar diferentes sentimientos y actitudes por medio de la actividad fisica			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : aplicar conductas de higiene y uso de la hidratacion antes durante y después de realizar cualquier tipo de actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : compartir y aceptar las diferencias físicas emocionales o cognitivas de mis compañeros o miembros de la familia.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : : Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros o familiares			
TEMA : coordinación			
SUBTEMAS : coordinación ojo ,mano (viso manual)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1.En compañía de un familiar ubica dos botellas a una distancia de tres metros y deberás de desplazarte trotando hacia adelante y hacia atrás durante 40 segundos movilidad articular, calentamiento muscular	espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. Con la fabricación de una escalera se deberán realizar saltos con los pies juntos primer recuadro 2. Segundo recuadro saltos con los pies juntos hacia adelante regresa primer recuadro	escalera ,zapatos	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	2.Estira los brazos hacia atrás y tu cabeza debe de estar hacia arriba 1.Estira los brazos hacia delante con tu cabeza inclinada 3.Toma tu pie derecho con la mano izquierdo flexionado la rodilla y de esta manera lograras estirar tus músculos retro alimentación, temas anteriores	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-10	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 33	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1026580790	MATHEW RODRIGUEZ	Asistio
1021685953	SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1027535403	HAWER OSWALDO RAMIREZ	Asistio
1012922853	GABRIELA VALENTINA CAÑON	Asistio
1025552899	JAIDEN ADRIAN MONTAÑEZ	Asistio
1025552742	EILEEN CAMILA RIOBO	Asistio
1010844122	JUAN NICOLAS CUCHIMBA	Asistio
1128227702	SEBASTIAN DAVID ASTUDILLO	Asistio
1016730480	JUAN SEBASTIAN MARTINEZ	Asistio
1021400500	SARA VALENTINA ARENAS	Asistio
1033783612	IHAM DAVID FLOREZ	Asistio